

Kata Pengantar

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, berkat kasih serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Pengaruh Relaksasi Lima Jari terhadap Tingkat Kecemasan pada Penderita Hipertensi di Rumah Sakit IKKT Jakarta Tahun 2019”**.

Skripsi ini di ajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Ilmu Keperawatan Universitas Esa Unggul. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan dorongan semangat, bantuan, kritik, masukan, serta saran yang sangat membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh sebab itu, izinkan penulis untuk menyampaikan ucapan rasa terima kasih yang sebesar – besarnya, kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Arief Kusuma, AP., MBA., selaku Rektor Universitas Esa Unggul.
2. Ibu Dr. Aprilita Rinayanti Eff, M.Biomed, Apt., selaku Dekan Fakultas Ilmu – ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
3. Ibu Antia, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Esa Unggul.
4. Ibu Ns. Ernalinda Rosya, S.Kep., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang selalu senantiasa memberikan arahan, masukan, kritik, dan saran dengan sabar, tekun, bijaksana, dan ikhlas dalam meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran dalam penyempurnaan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff Akademik Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmunya dalam setiap mata kuliah persemester.
6. Kedua orangtuaku tercinta Linda Yanti dan Sujiono yang tak pernah lelah memberikan semangat dan dukungan baik moril dan material serta doa kalian yang tidak pernah berhenti semenjak saya dilahirkan hingga sekarang.
7. Sahabat-sahabat terbaikku Devita, Indry, Intan, Fida, Cantika, mulai dari semester awal kita selalu bersama hingga saat ini yang selalu tetap ada mendukung, memberikan semangat, masukan, kritik dan saran serta selalu memberikan candaan tawa dan hiburan dalam setiap pertemuan.
8. Teman-teman seperbimbinganku Dita dan Ika yang telah menjadi partner yang sangat baik dalam penyusunan skripsi ini.
9. Muhammad Mukrim yang selalu memberikan semangat, dukungan dan doa serta selalu memberikan waktunya kepada penulis.
10. Teman-teman Keperawatan angkatan 2015 yang telah membantu serta selalu bersedia untuk direpotkan dalam penyusunan skripsi ini.

11. Ibu Eni selaku kepala keperawatan dan Ibu Santi selaku kepala administrasi di rumah sakit Patria IKKT Jakarta yang telah mengizinkan melakukan penelitian, dan membantu mengumpulkan data pasien hipertensi dirumah sakit tersebut.
12. Semua pihak yang telah mendukung skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan terdapat banyak kesalahan, sehingga penulis sangat mengharapkan adanya masukan, kritik, dan saran yang membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan. Amiin.

Jakarta, Agustus 2019
Penulis,



Silvia Linggar Arum